



KILPAILUTOIMINNAN TURVALLISUUSOHJEET

Kilpailu- ja sarjatoiminta jatkuu 8.6. alkavalla viikolla. Vaikka sarjojen käynnistyminen on upea asia, on tärkeää muistaa, että epidemia ei ole vielä ohi. VJS haluaa seurana kantaa vastuuta yhteisömme jäsenten turvallisuudesta ja epidemian taltuttamisesta.

Edellyttämekin, että kaikki toimintaan osallistuvat ihmiset sitoutuvat noudattamaan kaikkia alla lueteltuja toimintaohjeita ja -periaatteita. Ohjeiden tarkoituksena on mahdollistaa kaikille mahdollisimman turvallinen kilpailu- ja sarjatoiminta poikkeuksellisena aikana. Jokaisen yksittäisen henkilön tulee kantaa vastuu omasta toiminnastaan.

YLEISIÄ TOIMINTAOHJEITA

- Riskiryhmiin kuuluvat eivät mukana joukkue toiminnassa
- Tapahtumiin osallistuvista pidetään luetteloä säilytys min. 14 vrk
- Joukkuevarusteissa aina käsidesiä, kertakäyttökäsineitä ja käsipyyhkeitä
- Pelaajilla henkilökohtaiset käsidesit aina mukana
- Joukkueen varusteita käsittelee vain yksi ja sama henkilö
- Säännöllinen asujen pesu ja varusteiden desinfiointi
- Jokainen pelaaja vastaa omasta peliasustaan pesu ottelun jälkeen
- Jokaisella pelaajalla oma henkilökohtainen juomapullo (HUOM säännöllinen pesu!)
- Koronaviruksen oireiden tiedostaminen/tunnistaminen
 - o [THL](#) >>
- Yleisten viranomaisohjeiden noudattaminen
- Pese käsiä tai käytä alkoholipohjaista käsihuuhdetta
- Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi
- Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan
- Kun liikut kodin ulkopuolella, pidä vähintään 1 2 metrin etäisyys muihin
- Lisäksi mm:
 - o Vaihda kotona käsipyyhkeitä usein ja/tai käytä kertakäyttöpyyhkeitä
 - o Vältä tarpeetonta oleilua julkisilla paikoilla
 - o Älä vieraile sairaaloissa, hoitolaitoksissa, palvelukodeissa tai iäkkäiden kotona
 - o Tee etätöitä, jos mahdollista
 - o Oman terveydentilan seuranta/ottelupäivän tilannearvio
 - o oireisena/sairaana ei koskaan osallistuta harjoituksiin tai otteluihin

MATKUSTAMINEN OTTELUUN

- Vältä julkisia kulkuyhteyksiä → mieluiten itsenäisesti ottelupaikalle
- Ellei tämä ole mahdollista, muodostetaan mahdollisimman pienet ryhmät
 - o samat autokunnat mennessä ja tullessa
- Jos joudutaan turvautumaan bussiin
 - o vain aivan välttämättömimmät henkilöt mukana
 - o bussiin nousee turvavälit säilyttäen (2 ovinen turistibussi)
 - o jokainen pesee kädet/käyttää käsidesiä ennen bussiin nousua
 - o vain yksi henkilö per penkki
 - o jos mahdollista, niin vain joka toinen rivi
 - o samat paikat sekä meno että paluumatkalla
 - o joukkueenjohtajalla istumakartta säilytys min. 14 vrk (altistuminen?)
 - o vältetään bussissa liikkumista
 - o suositus kasvomaskin/hengityssuojaimen käytöstä



SAAPUMINEN JA POISTUMINEN OTTELUSTA

- Kotiotteluiden sekä lähialueella pelattavien vierasotteluiden osalta VJS:n joukkueet eivät toistaiseksi käytä pukukoppeja (kts. ”pukuhuonekäytännöt”)
- Koppeja käytetään lähtökohtaisesti vain, jos vierasottelu pelataan kauempana (ajomatka 1h+)
- Kotijoukkue suunnittelee ja ohjeistaa/opastaa vierasjoukkuetta:
 - o saapuminen, kokoontuminen, lämmittely (kts. oheiset kenttäkartat)
 - o koppien käyttö yhteneväistä VJS:n joukkueiden kanssa; käyttö lähtökohtaisesti vain pitkämatkalaisille (kts. ”pukuhuonekäytännöt”)
 - o lähetä vastustajalle otteluilmoitus (pohja liitteenä)
 - o ei turhan aikaisin paikalle (erityisesti ruuhkaiset kentät)
- Joukkue itse valvoo, että turvavälejä, ohjeita ja opasteita noudatetaan
- Kentältä poistutaan välittömästi pelin päätyttyä turvavälit!
- Seuraavan pelin joukkueet kentälle vasta kun se on täysin tyhjä
- Ottelupaikalta poistutaan niin pikaisesti kuin mahdollista
 - o kaikkea turhaa liikkumista kenttäalueella vältettävä
- Mahdolliset ottelunjälkeiset palaverit pidetään jälkeensä etänä tai joukkueen kesken muussa ympäristössä

PUKuhuonekäytännöt

- Käytetään vain, mikäli se on täysin välttämätöntä
- Jos käytetään, sisällöolo mahdollisimman lyhytaikaista
- Kädet pestään tai desinfioidaan aina kun tullaan pukuhuoneeseen
- Vain joukkueeseen kuuluvat pukuhuoneessa
 - o turvavälit säilytettävä
 - o tarvittaessa pukeutumista/peseytymistä porrastetaan pienryhmiin
- Pukuhuoneessa noudatetaan äärimmäistä siisteyttä (teipit, roskat yms.)
- Kotijoukkue pukee ja peseytyy kotiloissa aina kuin vain mahdollista
- Ottelupalaverit yms. aina kun mahdollista ulkotiloissa

TURVAVÄLIT, TOIMINTA JA HYGIENIA OTTELUPAIKOILLA

- Kotijoukkueen suunnitelmat alueista/kulkuväylistä + opastus (kts. liite)
 - o tiedotettava myös vierasjoukkueelle
- Kentälle saavutaan erotuomariston johdolla joukkueittain turvavälit huomioiden
- Ottelua aloitettaessa siirrytään suoraan omalle pelipaikalle/tekniselle alueelle
- Teknistä aluetta laajennetaan tarvittaessa irtopenkeillä tai tuoleilla turvavälit huomioiden
- Molemmille joukkueille omat erilliset lämmittelyalueet (kts. liite)
 - o seuran ohjeistuksen mukaisesti
 - o pelaajien väliset turvavälit säilytettävä
 - o ei ”ristiin” liikkumista
- Kentällä vain pelaajat, erotuomaristo ja välttämättömät joukkuetaustat
- Muut taustat ja esim. vanhemmat katsomossa tai kenttäalueen ulkopuolella
- Ei esittelyjä, ei kättelyjä ennen tai jälkeen ottelun
- Tarvittavat toimihenkilöt (tulospalvelu, kuulutus jne.) turvavälit huomioiden
 - o vältä sijoittamasta useampaa henkilöä samaan sisätilaan
- Pallotytöt/pojat; määrä 2-6 kpl, ikä vähintään 11 v (VJS:n joukkueista ainoastaan miesten edustusjoukkueen kotiotteluissa käytetään pallotyttöjä/-poikia)
 - o pallotytöillä/ pojilla tehtävänsä hansikkaat kädessä
- Normaali peliin kuuluvat kontaktit sallittuja
- Maalinjuhlinta sallittua lähikontakteja välttäen
- Ei joukkokokoonkuntumisia esim. loukkaantumisia- tai riketilanteissa



- Sylkemistä, aivastamista, niistämistä kentällä vältettävä (nenäliina, hiha, paita)
- Ottelun päätyttyä mahdollisimman pikaisesti pois kentältä turvavälit huomioiden
- Seuraavan ottelun joukkueet kentälle vasta kun se on tyhjä

OTTELUTAPAHTUMAN JÄRJESTÄMISOHJEET

- Viranomaisten ohjeet ja rajoitukset huomioiden (1.6. > max. 50 kentällä / 500 katsomoissa)
- Katsomoihin mielellään oma sisääntulo/kulkuväylät
- Turvavälit säilytettävä katsomoon siirryttäessä sekä istuttaessa katsomossa
 - o ei koske samaan perheeseen/ ruokakuntaa kuuluvia
- Mahdollinen lipunmyynti ennakkoon (arvio määrästä, rahan käsittely)
 - o jos lipunmyyntiä paikan päällä, riittävästi tilaa, ei jonoja ja vältä käteisrahaa
- Jokaisessa katsomonosassa oma myyntipiste
 - o myyntipisteissä käsidesit käytössä
 - o vältä käteisen rahan käyttöä (tai tasaraha)
 - o suosi valmiiksi pakattuja tuotteita
 - o vältä tilanteita, jossa asiakas koskee astioihin (esim. termoskannut) yms.
 - o sisätilojen myyntipisteissä minimi henkilöstö
 - o myyntipisteiden hoitajille suositellaan kasvomaskin/hengityssuojaimen käyttöä
- Kaikissa katsomonosissa WC tilat, joissa käsien pesumahdollisuus (tai käsidesit)

TODETTU KORONATARTUNTA

- Toiminta vastuullisesti terveydenhuoltoviranomaisten ohjeita noudattaen
- Saamastaan tartunnasta (tai vahvasta epäilystä)...
 - o pelaaja (juniorin huoltaja) ilmoittaa omalle joukkueenjohtajalle
 - o joukkuetaustat ilmoittavat seuran yhteyshenkilölle (valmennuspäällikkö, palvelupäällikkö, toiminnanjohtaja)
 - o seuran yhteyshenkilö ilmoittaa joukkueen kilpailunjärjestäjälle
- Kaikissa tilanteissa muistettava tietosuoja
- Yhteydenotto oman paikkakunnan infektiovastaanottoon tai päivystykseen
- Jos terveystoimittajat suuntaavat joukkueeseen toimenpiteitä...
 - o kilpailunjärjestäjä tekee tarvittavat päätökset/ratkaisut
 - o tiedotus vain niille, keitä mahdolliset toimenpiteet koskevat

HUOM! Kilpailutoimintaan ei ole pakko osallistua, vaan se on jokaisen oma valinta. Jokainen pelaaja, toimihenkilö ja valmentaja osallistuu toimintaan omalla vastuullaan.

Toimintaan ei tule osallistua, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän kuuluu COVID 19 -viruksen kannalta johonkin riskiryhmään.

COVID-19 -INFEKTIOT JA AKTIIVILIIKKUKUNNAN VAROTOIMET

<https://www.lts.fi/liikunta-tiede/artikkelit/covid-19-infektiot-ja-aktiiviliikkujan-varotoimet.html>

PALLOLIITON OHJEET

<https://www.palloliitto.fi/ottelut-ja-sarjat/jalkapallon-kilpailutoiminnan-koronainfo>

JOS EPÄILET COVID-19-TARTUNTA TOIMI THL:N OHJEIDEN MUKAAN

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/ohjeita-kansalaisille-koronaviruksesta>



PELAAJAN MUISTILISTA

ENNEN OTTELUA

- Pue pelivarustus päälle valmiiksi kotona jalkapallokenkiä ja pelipaitaa lukuun ottamatta
- Peliin tarvitet mukaan oman pallon ja juomapullon, molemmat pelipaidat sekä mahdolliset henkilökohtaiset liivit
- Pese kädet ennen peliin lähtöä
- Muista, että otteluun ei saa tulla, jos tuntee pieniäkin sairastumisen oireita.

SAAPUMINEN OTTELUUN

- Kotiotteluiden sekä lähialueella pelattavien vierasotteluiden osalta VJS:n joukkueet eivät toistaiseksi käytä pukukoppeja (kts. "pukuhuonekäytännöt")
- Koppeja käytetään lähtökohtaisesti vain, jos vierasottelu pelataan kauempana (ajomatka 1h+)
- Pelaajat voivat kokoontua kenttäalueen läheisyyteen aikaisintaan 5 minuuttia ennen sovittua kokoontumisaikaa. Muista tulla riittävän ajoissa, jotta ehdit vaihtaa kengät ennen lämmittelyn alkua.
 - o Pelaajille kerrotaan omat kokoontumis- ja lämmittelyalueet mahdollisuuksien mukaan etukäteen
- Valmentaja ja muita ryhmän pelaajia tervehditään ilman fyysistä kontaktia.

HUOM! Varsinaiselle kenttäalueelle on pääsy vain pelaajilla, valmentajilla ja muilla tarvittavilla toimihenkilöillä kaikkien olosuhteiden osalta. Vanhemmat voivat halutessaan seurata otteluita katsomoalueelta järjestäjän antamien ohjeiden mukaisesti.

OTTELUN AIKANA

- Kentälle vain tuomariston johdolla, kun se on tyhjä edellisen ottelun/vuoron jäljiltä
- Normaalit peliin kuuluvat kontaktit sallittuja
- Maalinjuhlinta sallittua lähikontakteja välttäen
- Ei joukkokokoonkuntumisia esim. loukkaantumisia- tai riketilanteissa
- Pelaajat juovat vain omista juomapulloista
- Sylkemistä, aivastamista, niistämistä kentällä vältettävä (nenäliina, hiha, paita)
- Maalivahdeilla tulee olla omat mv-hanskat. Hanskoihin ei saa sylkeä ja kasvojen koskettelua tulee välttää. Hanskat ovat henkilökohtaiset, eli esimerkiksi joukkueen yhteisiä mv-varusteita/hanskoja ei tule käyttää.
- Pelaajat eivät kerää tai siirrä lämmittelyssä käytettäviä apuvälineitä (tötsät, maalit jne.)

OTTELUN JÄLKEEN

- Ottelun päätyttyä mahdollisimman pikaisesti pois kentältä turvavälit huomioiden
- Vältä joukkueiikennettä, jos mahdollista
- Muista pestä kädet heti, kun palaat kotiin

Lisätietoja

Sebastian Söderholm

Valmennuspäällikkö

041 504 7151

sebastian.soderholm@vjs.fi



VALMENTAJAN JA JOUKKUEENJOHDON MUISTILISTA

OTTELUTAPAHTUMIEN SUUNNITTELU

- Suunnittele oma kokoontumisesi ja tiedota siitä joukkueelle (pelaajat JA pelaajien vanhemmat) hyvissä ajoin
- Tiedota ottelujärjestelyistä myös vastustajaa (lähetä vastustajalle otteluilmoitus, pohja liitteenä)
- Suunnittele matkustaminen annettujen turvallisuusohjeiden mukaisesti
- Noudata aikatauluja ja osoitettuja kokoontumis-/lämmittelyalueita
- Käykää turvallisuusohjeet pelaajien kanssa läpi ennen ensimmäistä ottelua

OTTELUTAPAHTUMAT

- Tervehdi saapuvia pelaajia ilman fyysistä kontaktia
- Pidä ottelupalaverit yms. mahdollisuuksien mukaan ulkotiloissa
- Valmistele lämmittelyt yms. niin, että käsittelet varusteita vain itse
- Varmistakaa, että kenttäalueella ja teknisellä alueella on vain tarvittava määrä joukkueen toimihenkilöitä
- Kentälle saavutaan erotuomariston johdolla joukkueittain turvavälit huomioiden
- Ottelua aloitettaessa siirrytään suoraan omalle pelipaikalle/teknielle alueelle
- Teknistä aluetta laajennetaan tarvittaessa irtopenkeillä tai tuoleilla turvavälit huomioiden
- Molemmille joukkueille omat erilliset lämmittelyalueet (kts. liite)
 - o seuran ohjeistuksen mukaisesti
 - o pelaajien väliset turvavälit säilytettävä
- ei "ristiin" liikkumista

OTTELUN JÄLKEEN

- Ottelun päätyttyä mahdollisimman pikaisesti pois kentältä turvavälit huomioiden
- Ottelun jälkeiset palaverit pidetään ulkotiloissa, kenttäalueen ulkopuolella
- Kerää itse kaikki välineet ottelun jälkeen
- Ilmoita mahdollisista ongelmista/haasteista valmennuspäällikölle

OTTELUTAPAHTUMAN JÄRJESTÄMISOHJEET

- Viranomaisten ohjeet ja rajoitukset huomioiden (1.6. > max. 50 kentällä / 500 katsomoissa)
- Katsomoihin mielellään oma sisään-tulo/kulkuväylät
- Turvavälit säilytettävä katsomoon siirryttäessä sekä istuttaessa katsomossa
 - o ei koske samaan perheeseen/ ruokakuntaa kuuluvia
- Mahdollinen lipunmyynti ennakkoon (arvio määrästä, rahan käsittely)
 - o Jos lipunmyyntiä paikan päällä, riittävästi tilaa, ei jonoja ja välttä käteisrahaa
- Jokaisessa katsomonosassa oma myyntipiste
 - o myyntipisteissä käsidesit käytössä
 - o välttä käteisen rahan käyttöä (tai tasaraha)
 - o suosi valmiiksi pakattuja tuotteita
 - o välttä tilanteita, jossa asiakas koskee astioihin (esim. termoskannut) yms.
 - o sisätilojen myyntipisteissä minimi henkilöstö
 - o myyntipisteiden hoitajille suositellaan kasvomaskin/hengityssuojaimen käyttöä
- Kaikissa katsomonosissa WC tilat, joissa käsien pesumahdollisuus (tai käsidesit)

Lisätietoja

Sebastian Söderholm, Valmennuspäällikkö
041 504 7151, sebastian.soderholm@vjs.fi